

فلوچارت تحصیلی رشته : کاردانی حرفه ای تربیت بدنی - مربیگری پایه آمادگی جسمانی

ردیف	نام درس	تعداد واحد		نوع درس	پیش نیاز
		نظری	عملی		
۱	کاربینی	-	۱	-	-
	جامعه شناسی عمومی	۲	-	پایه	-
	آناتومی انسانی	۲	-	پایه	-
	فیزیولوژی انسانی	۲	-	پایه	-
	روانشناسی عمومی	۲	-	پایه	-
	تغذیه ورزشی	۲	-	پایه	-
	حقوق ورزشی	۲	-	اصلی	-
	اصول و مبانی بیمه در ورزش	۲	-	اصلی	-
۲	اصول و مبانی آمادگی جسمانی	۱	۱	تخصصی	-
	قوانین و مقررات آمادگی جسمانی و ایروبیک	۲	-	تخصصی	-
	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	پایه	فیزیولوژی انسانی
	پزشکی ایرانی	۲	-	اصلی	فیزیولوژی انسانی-آناتومی انسانی
	پزشکی ورزشی	۲	-	اصلی	فیزیولوژی انسانی-آناتومی انسانی
	کمک های اولیه پزشکی	-	۱	اصلی	-
	حرکات ورزشی اصلاحی	-	۱	اصلی	-
	رشد و یادگیری حرکتی	۲	-	تخصصی	-
	کارورزی ۱	-	۲	-	-
	اصول برگزاری مسابقات ورزشی	۱	-	اصلی	-
	اصول و مبانی ایروبیک و استپ	۱	۱	تخصصی	-
	مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی	-	۱	تخصصی	اصول و مبانی آمادگی جسمانی
مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی	-	۱	تخصصی	اصول و مبانی آمادگی جسمانی	
بیومکانیک ورزشی	۲	-	تخصصی	-	
آزمون های پیکر سنجی	۱	۱	تخصصی	فیزیولوژی انسانی-آناتومی انسانی	
برنامه ریزی تمرین	۲	-	تخصصی	تغذیه ورزشی-فیزیولوژی ورزشی	
۳	اصول مربی گری	۲	-	اصلی	-
	آشنایی با رشته های تخصص آمادگی جسمانی ایروبیک	-	۱	تخصصی	اصول و مبانی آمادگی جسمانی- اصول و مبانی ایروبیک و استپ
	آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان	۱	۱	تخصصی	-
	اصول و مبانی داوری آمادگی جسمانی	۱	۱	تخصصی	اصول و مبانی آمادگی جسمانی- قوانین و مقررات آمادگی جسمانی ایروبیک
	اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ	۱	۱	تخصصی	اصول و مبانی آمادگی جسمانی- قوانین و مقررات آمادگی جسمانی ایروبیک
	کارورزی ۲	-	۲	-	-
	جمع واحدها	۳۷	۱۶	تعداد کل واحدها : ۷۵ واحد	

جدول دروس عمومی:

ردیف	عنوان درس	واحد نظری	واحد عملی
۲	اندیشه اسلامی ۱	۲	-
۳	اخلاق اسلامی	۲	-
۴	فارسی	۳	-
۵	زبان خارجی	۳	-
۶	دانش خانواده و جمعیت	۲	-

جدول دروس جبرانی:

ردیف	عنوان درس	واحد نظری	واحد عملی
۱	زبان پیش دانشگاهی	۲	-
ردیف	عنوان دروس مهارتی	واحد نظری	واحد عملی
۱	اخلاق حرفه ای	۲	-
۲	اصول سرپرستی	۲	-
۳	کارآفرینی	۲	-
۴	مستند سازی	۲	-