

فلوچارت تحصیلی رشته : کارشناسی حرفه ای تربیت بدنی - مریگیری آمادگی جسمانی

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز
		نظری	عملی	
۱	کاربینی	-	۱	ترم اول
	آمادگی جسمانی سلامت	۱	۱	-
	دوومیدانی	-	۱	-
	کاربرد رایانه در ورزش	۱	۱	پایه
	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	۲	-	اصلی
	روانشناسی تربیتی	۲	-	اصلی
	بیوشیمی	۲	-	پایه
	آناتومی حرکتی	۲	-	پایه
	آمار مقدماتی	۲	-	پایه
	بیومکانیک ورزشی پیشرفته	۱	۱	اصلی
۲	آمادگی جسمانی مهارتی	۱	۱	تخصصی
	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۲	-	اصلی
	مدیریت مسابقات و سازمانهای ورزشی	۲	-	اصلی
	کار با دستگاه های بدنسازی	-	۱	تخصصی
	کارورزی ۱	-	۲	کار در محیط
	برنامه ریزی تمرینات استقامتی	۱	۱	تخصصی
	زبان تخصصی	۲	-	تخصصی
	روانشناسی ورزشی	۲	-	اصلی
	یادگیری حرکتی	۲	-	اصلی
	آزمونهای آمادگی جسمانی	۱	۱	تخصصی
۳	ژیمناستیک	-	۱	اصلی
	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی	۱	۱	تخصصی
	مکمل های ورزشی و دوپینگ	۲	-	تخصصی
	استعدادیابی ورزشی	۲	-	تخصصی
	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	اصلی
	آمادگی جسمانی تخصصی	۱	۱	تخصصی
	آمادگی جسمانی رشته های مهارتی	-	۲	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی - برنامه ریزی تمرینات استقامتی
	آمادگی جسمانی رشته های قدرتی	-	۲	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی - برنامه ریزی تمرینات استقامتی
	کارورزی ۲	-	۲	کار در محیط
	۴	تغذیه ورزشی	۲	-
فیزیولوژی ورزشی		۲	-	۲
رشد و یادگیری حرکتی		۲	-	۲

جدول دروس جبرانی: (مختص دارندگان مدارک کاردانی غیر مرتبط)

ردیف	عنوان درس	واحد نظری	واحد عملی
۱	تغذیه ورزشی	۲	-
۲	فیزیولوژی ورزشی	۲	-
۳	رشد و یادگیری حرکتی	۲	-



جدول دروس عمومی:

ردیف	عنوان درس	واحد نظری	واحد عملی
۱	اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	۲	-
۲	انقلاب اسلامی ایران (یا) آشنایی با دفاع مقدس	۲	-
۳	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۲	-
۴	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲	-

جدول دروس مهارت های مشترک: تعداد کل واحدهای کاردانی مرتبط: ۶۸ واحد

ردیف	عنوان درس	واحد نظری	واحد عملی
۱	روانشناسی کار	۲	-
۲	مدیریت کسب و کار و بهره وری	۲	-
۳	مهارت های مسئله یابی و تصمیم گیری	۲	-

*** علاوه بر گذراندن جدول دروس عمومی در صورتی که دانشجو در دوره کاردانی درس عمومی دانش خانواده و جمعیت را نگذرانده باشد ضروری است این درس را نیز اخذ نماید.